SAYO YOGA

Petzoltstraße 7, 90443 Nürnberg

Sabine`s Kurszeiten:

Kurs 1: montags ab 31.03.2025 von 17:00 – 18:00 Uhr

Kurs 2: dienstags ab 01.04.2025 von 17:30 – 18:30 Uhr

Kurs 3: dienstags ab 01.04.2025 von 19:00 – 20:00 Uhr

Die Kurseinheiten finden wöchentlich 8 x (außer in den Schulferien) statt und kosten 125,00 €. In allen Kursen ist eine Krankenkassenbezuschussung möglich. Bitte erkundigt euch, wieviel eure Krankenkasse bezahlt.

Kontakt und Anmeldung:

Sabine Macke
Festnetz: 0911-2745259
Handy: 0173 3611328
E-Mail: sabine.yoga@live.de

Ulrike`s Kurszeiten:

Jeweils 90 Minuten: 1. Yogaeinheit 17:30 Uhr -19:00 Uhr
2. Yogaeinheit 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Preis: 1 Yogaeinheit 15,00 € a) 90 min.

Kurstermine 2025, Änderungen vorbehalten:

Januar - März	April – Juli	September - Dezember
09.01.2025	03.04.2025	18.09.2025
16.01.2025	10.04.2025	25.09.2025
23.01.2025	08.05.2025	02.10.2025
30.01.2025	15.05.2025	16.10.2025
06.02.2025	22.05.2025	23.10.2025

20.02.2025	05.06.2025	30.10.2025
27.02.2025	26.06.2025	13.11.2025
13.03.2025	03.07.2025	20.11.2025
20.03.2025	10.07.2025	27.11.2025
27.03.2025	17.07.2025	04.12.2025
	24.07.2025	11.12.2025
		18.12.2025

Januar – März	10 Einheiten x 15,00 €
April - Juli	11 Einheiten x 15,00 €
September – Dezember	12 Einheiten x 15,00 €

Zusätzlich unterrichte ich am:

Montag 20:00 – 21:30 Uhr im Bildungszentrum Südpunkt
Pillenreuther Str. 147, 90459 Nürnberg

Dienstag 18:15 – 19:45 Uhr Ronhof -Yoga
Wilh.-Löhe-Ged.-Kirche, Fürth / Ronhof

Kontakt und Anmeldung:

Ulrike Balzer
Handy: 0151 52081445
E-Mail: ul.balzer@t-online.de

Günter`s Kurszeiten:

Iyengar-Yoga-Kurse:

Mittwochs: 17:30 bis 19:00 Uhr und 19:15 bis 20:45 Uhr

Termine: 26.02.25, 12.03.25, 19.03.25, 02.04.25, 09.04.25, 30.04.25, 07.05.25, 21.05.25, 28.05.25, 04.06.25

Die Reihe mit zehn Einheiten (90 Minuten) kostet 150 Euro – Schnupperstunde möglich!

Am 05.03.2025 findet ein Aschermittwoch-Special (gratis) statt.

Es kann noch Änderungen bei den Terminen geben, diese werden rechtzeitig mitgeteilt: www.gük.de

Kontakt und Anmeldung:

Günter Kusch
Schweriner Straße 98, 90425 Nürnberg
Phone 0173 543 5853
E-Mail: guenter.kusch@gmx.de